



الحسيني الصغير

تصدر عن شعبة رعاية الطفولة في العتبة الحسينية المقدسة
السنة السادسة لشهر كانون الأول ٢٠١٤م الموافق لشهر صفر الخير ١٤٣٦هـ



زائرکم



هَاقَدْ أَتَيْتَ طَائِرَا
جِئْتَ إِلَيْكُمْ زَائِرَا
عَبْدًا بِكُمْ مُهْتَدِيًا
وَطَائِعًا وَمَسَابِرَا
هَلْ تَقْبَلُونَ ضَيْفَكُمْ
يَا سَادَتِي الْأَكَابِرَا
وَقَدْ أَتَى يَا سَادَتِي
إِلَيْكُمْ مُعْتَذِرَا
فَلْتَشْفَعُوا لِمَوْمِنٍ
عَذْرًا إِذَا تَأَخَّرَا
يَوْمًا إِلَى مَقَامِكُمْ
وَجَاءَكُمْ مَجَاهِرَا
يَغْلِقُ عَنْ مَحَبَّةٍ
وَحَبَّةٍ نَهْرًا جَرَى
هَاقَدْ أَتَيْتَ طَائِرَا
جِئْتَ إِلَيْكُمْ زَائِرَا

الإفتتاحية

أعزائي

نستذكر ونحيي في هذه الأيام أربعينية الإمام الحسين (عليه السلام) حيث يتوافد ملايين الزائرين إلى مدينة كربلاء المقدسة سيراً على الأقدام مواساة لسبايا أهل البيت عليهم السلام وإستذكراً لما حل بهم من مصائب إذ أخذ بهم جيش يزيد لعنه الله من كربلاء إلى الكوفة ومن ثم إلى الشام سيراً على الأقدام مكبلين بالحديد ، لذلك أحبتي إن إحياء هذه الشعائر لها أثر كبير في الدنيا إذ تؤدي إلى فضح الظلم والثورة بوجه الطغاة وكذلك لها أجر كبير في الآخرة ، وليكون هذا الطريق هو سبيلنا إلى الخلاص من كل جور وفسق المتمثلان بخط يزيد وأتباعه عليهم اللعنة ، ولنكون دائماً أحراراً كما علمنا إمامنا الحسين (عليه السلام) وأن نقف بوجه كل ظالم يريد السوء بنا أو يريد أن يستعبدنا ويسلب خيراتنا أو يريد بث الفرقة وزرع الفتنة بين أبناء شعبنا الصامد ولا نسمح له بذلك ولو كلفنا ذلك أرواحنا، جعلنا الله وإياكم من التابعين لأهل البيت (عليهم السلام) والسائرين على خطاهم في الدنيا والآخرة...

إنه سميع مجيب

رئيس التحرير



مجلة شهرية تصدر عن
شعبة رعاية الطفولة
في العتبة الحسينية
المقدسة

رقم الإيداع في دار الكتب
والوثائق في بغداد
(1260) لسنة 2009
الإعتماد في نقابة
الصحفيين العراقيين (797)

الممثل العام:

السيد سعد الدين البناء

رئيس التحرير:

محمد الحساوي

هيئة التحرير:

علاء الباشق

وسام القريني

ضياء العبداني

كرار الخفاجي

الإشراف الديلي:

قسم الشؤون الدينية

التدقيق اللغوي:

ضياء العبداني

زهير المياحي

التصميم والإخراج الفني:

مصطفى رعد السلامي

محمد حسن الهاشمي

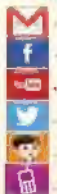
أحمد مصطفى الموسوي

التصوير الفوتوغرافي:

حسين المتلاوي



لإبداء آرائكم وملاحظاتكم حول المجلة
أو المشاركة يرجى مراسلتنا على العناوين التالية:



Alhussini.mgz@Gmail.Com

AlhsynyAlsghyr

Alhusseini Alsagher

Alhusseini2013

Alhusseini-alsagher.org

009647827767701

009647700822211

07802604465

07801183036

07811686859

07801156016

مكتبة الذكريات - بابل شارع 40 - هـ:

مكتبة إيلاف - البصرة - قرب شارع الكويت - هـ:

مجمع اليقين - النجف الأشرف - الإسكان - هـ:

مكتبة الميلاد - الناصرية - شارع الحيوي - هـ:

وللإشتراك السنوي في المجلة

يرجى الاتصال على الرقم التالي : 009647827767701

سعر النسخة الواحدة 500 (دينار عراقي)

قصة : سعد الدين البهاء
رسوم : عباس راضي

حكايات العمة

معركة النهروان

زهراء: نسمع عن معركة النهروان، هلا لك يا عمة أن
تحدثينا عن بعض تفاصيل هذه المعركة؟
العمة هدى: في زمن خلافة علي أمير المؤمنين عليه السلام وبعد
معركتي الجمل وصفين وقعت معركة النهروان في اليوم

التاسع من شهر صفر عام (٣٨) هجرية، ولهذه المعركة
أهميتها في تاريخ فجر الإسلام.

رقية: من هما طرفا المعركة يا عمة؟

العمة هدى: كانت تلك المعركة بين علي أمير المؤمنين عليه السلام
وجيشه من جهة وبين طائفة يقال لهم الخوارج، وقد أطلق
عليه الخوارج لأنهم عصوا أمر إمامهم علي عليه السلام وكذلك
تطلق عليهم تسمية المارقين لأنهم مرقوا أي خرجوا عن
الدين.

إيمان: هل كان لهم مقر أو مكان معين يتواجدون فيه؟



العمة هدى: تجمعوا في منطقة تسمى النهروان التي تقع بين
واسط وبغداد وسموا أيضا بالنهروانية لأنهم خرجوا من
الكوفة وفصدوا النهروان.

حوراء: وماذا حصل بعد ذلك يا عمة؟

العمة هدى: توجه اليهم علي عليه السلام بجيشه آنذاك، فوعظهم
فلم يتعظوا، وحذرهم سوء العاقبة فلم يزدادوا إلا عنادا فما
رجعوا ولا ارتدعوا، بل رفعوا وسلوا السيوف في وجهه عليه السلام
وقالوا: الحرب الحرب، لا تريد إلا قتلك وعاود علي عليه السلام
بالنصح لهم وبيّن لهم الحجج والأدلة من القرآن والسنة
النبوية فما ازدادوا إلا غيا.



مريم: سمعنا بأن أمراً مهماً قد حصل قبل بدء المعركة يدل على أن علياً عليه السلام كان ذا بصيرة نافذة وعلى ثقة تامة بنفسه ومعرفة بالأمور، إذ انه أقبل إليه رجل من أصحابه راكضاً وقال له: يا أمير المؤمنين.. البشري! فقال له علي عليه السلام ما هي بشراك؟ فقال: إن الخوارج قد هربوا وعبروا النهر لما علموا بوصولك مع الجيش فقال عليه السلام: هل رأيتم قد عبروا؟ قال: نعم، وطلب منه علي عليه السلام أن يقسم ثلاث مرات وفي كل مرة يقول: نعم، فقال علي عليه السلام (والله ما عبروا ولن يعبروا)، ثم أقبل فارس آخر راكضاً وقال كقول الأول، فلم يكثر عليه السلام بقوله، وجاء آخرون



وقالوا مثل ذلك، وبعد ذلك وصل علي عليه السلام إلى النهر ووجد القوم لم يعبروا.

العمة هدى: نعم يا عزيزاتي حصل ذلك، ثم أمر الإمام علي عليه السلام أصحابه أن لا يبدؤوا بقتال حتى يبدأ الخوارج بالقتال، وفعلاً حمل رجل من الخوارج على جيش أمير المؤمنين علي عليه السلام فقتل منهم ثلاثة، فخرج إليه علي عليه السلام وضربه فقتله، والتفت علي عليه السلام إلى أصحابه وقال: استعدوا لعدوكم فإنكم غالبون بإذن الله. **العمة هدى:** وأمر علي عليه السلام أحد أصحابه برفع راية



أمان، ونادى الخوارج قائلاً: من جاء هذه الراية منكم ممن لم يرتكب جريمة قتل فهو آمن، ومن إنصرف منكم إلى الكوفة أو إلى المدائن وخرج من هذه الجماعة فهو آمن، فأنصرف جماعة وغادروا أرض المعركة.

ثم التقى الجمعان، واشتدت المعركة وحمي الوطيس وانتصر الإمام علي عليه السلام وجيشه، وقتل جميع من كان في أرض المعركة من الخوارج ما عدا تسعة أشخاص منهم فإنهم لاذوا بالفرار، وكان عدد من استشهد من جيش علي عليه السلام تسعة أشخاص على ما ذكرته إحدى الروايات.

نور الهدى: لقد خسر الخوارج الدنيا والآخرة فإلى جهنم وبئس المصير.



لغز الدنانير المفقود

سنان مذكرات





منهاجرة الأربعين في سطور

تسميتها:

سميت بزيارة الأربعين لمرور أربعين يوماً على استشهاد الإمام الحسين (عليه السلام) في العاشر من المحرم سنة ٦١ للهجرة. والأربعون يوماً تمثلت بفترة خروج حرم الإمام الحسين (عليه السلام) من كربلاء إلى الكوفة فالشام ثم رجوعهم من الشام إلى كربلاء فقد كانت المدة أربعين يوماً من خروجهم من كربلاء حتى رجوعهم إليها وتحديدًا إلى قبر الإمام الحسين (عليه السلام) وزيارته.

أول من زار الحسين (عليه السلام) في الأربعين

في العشرين من شهر صفر الخير المصادف (٦١) للهجرة جاء الصحابي الجليل جابر بن عبد الله الأنصاري إلى كربلاء لزيارة قبر الحسين (عليه السلام)، وفي هذا اليوم أيضاً وافق رجوع حرم الإمام الحسين (عليه السلام) من الشام إلى كربلاء يتقدمهم الإمام زين العابدين (عليه السلام).

لقاء جابر بالإمام زين العابدين (عليه السلام)

وبينما كان جابر يزور الإمام الحسين (عليه السلام) وإذا بسواد قد طلع عليهم من ناحية الشام، فقال جابر لعبيده: انطلق إلى هذا السواد وأتينا بخبره فإن كانوا من أصحاب عمر بن سعد فارجع إلينا، لعلنا نلجأ إلى ملجأ، وإن كان زين العابدين (عليه السلام) فأنت خرو لوجه الله تعالى. مضى العبد، فما أسرع أن رجع وهو يقول: يا جابر، قم واستقبل حرم رسول الله (صلى الله عليه وآله) هذا زين العابدين قد جاء بعمّاته وأخواته. فقام جابر يمشي حافي القدمين، مكشوف الرأس، إلى أن دنا من الإمام زين العابدين، فقال (عليه السلام) له: (أنت جابر)؟ قال: نعم يا ابن رسول الله فقال الإمام (عليه السلام): (يا جابر هاهنا والله قُتلت رجالتنا، وذُبِحت أطفالتنا وسُبيت نساؤنا، وحُرقت خيامنا).

ومن هنا جرت العادة عند محبي وموالي
أهل البيت (عليه السلام) لزيارة قبر الإمام الحسين
(عليه السلام) في أربعينته .

من علامات المؤمنين

روى الشيخ في التهذيب
والمصباح عن الإمام الحسن
العسكري (عليه السلام) قال: (علامات
المؤمن خمس ؛ صلاة إحدى
وخمسين ، وزيارة الأربعين
، والتختم في اليمين ، وتعفير
الجبين ، والجهر بسم الله
الرحمن الرحيم).



زيارة الأربعين توحدنا

في كل زيارة للإمام الحسين (عليه السلام) بصورة عامة وزيارة الأربعين بصورة خاصة تتوحد
كل الرايات وتنضوي تحت راية الإمام الحسين (عليه السلام) لأن ثورة الإمام الحسين (عليه السلام)
رسالة لكل الأديان والإنسانية جمعاء .

زيارة الأربعين شعلة لا تنطفئ

منذ قدوم جابر الأنصاري لكربلاء وزيارته قبر الحسين (عليه السلام) في العشرين من صفر،
ومن بعده المحبون أمثال التوابين والمختار الثقفي وغيرهم ، أخذ الموالون يتوافدون
لزيارة الإمام الحسين (عليه السلام) خاصة بعد دعوة الأئمة (عليهم السلام) لزيارته وخصوصاً زيارة
الأربعين على الرغم من المخاطر التي كانت تواجههم في زمن الأمويين والعباسيين
وغيرهم من الحكام الظلمة ولكن صوت الحسين (عليه السلام) علا كل الأصوات فبقيت
هذه الزيارة واستمرت بل وتزايد الوافدون إليها عاماً بعد عام حتى أصبحت أعدادهم
بالملايين مرددين قولهم : (لبيك يا حسين) .



السلام عليكم أحبتي .. وعظم الله لكم الأجر بمناسبة ذكرى
أربعين الإمام الحسين عليه السلام، ستكون رحلتنا هذه المرة إلى
كربلاء، لنرى ما يجري فيها في مثل هذه الأيام



نعم يا عارف فكربلاء هي المحافظة التي
تقع في وسط العراق وتضم مرقد الإمام
الحسين وأخيه أبي الفضل العباس عليهما السلام،
ويقصدها الناس في كل الأيام للتقرب إلى
الله تعالى بزيارتهما، والتبرك بمرقديهما
الشريفين، وخاصة في ذكرى مرور أربعين
يوماً على استشهاد الإمام الحسين عليه السلام
هو وأهله وأنصاره.



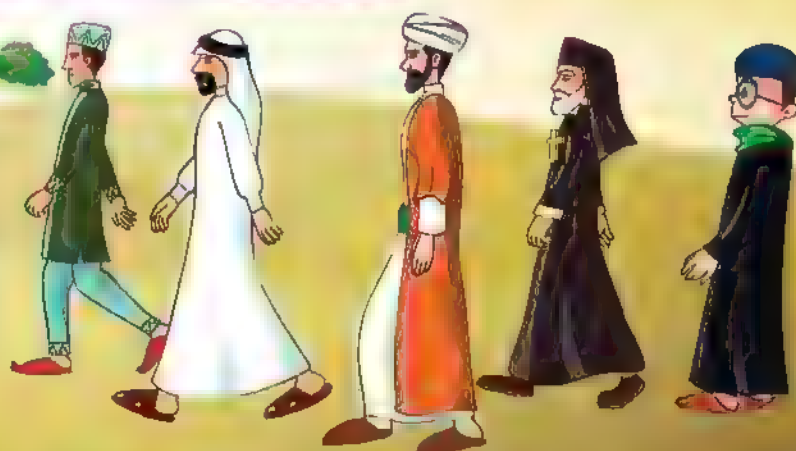
هيا بنا يا مركبتي العزيزة،
فلنذهب إلى كربلاء.

أنظري يا مركبتي إلى الحشود المليونية وهم يتوجهون إلى زيارة الإمام الحسين
عليه السلام في يوم الأربعين، حيث أكد أهل البيت صلوات الله عليهم أجمعين على
هذه الزيارة؛ ولاحظي انتشار مواكب الخدمة الحسينية بكثرة في خارج المحافظة
وداخلها خدمة لهؤلاء الزوار والآن أنا أشعر بالجوع دعينا نأكل في هذا الموكب.





A cartoon illustration of a young boy with a blue cap, large round glasses, and a green shirt under a dark jacket. He has a surprised or excited expression with wide eyes and an open mouth. His hands are outstretched in front of him. The background is a soft yellow with a large blue circular shape behind him. On the far left edge, there is a vertical strip of pink and purple decorative patterns.

[illegible]

والآن يا صديقتي سوف
التحق بموكب العزاء
وبعدها أذهب لزيارة الإمام
الحسين عليه السلام، وأنتم
يا أحبتي الأعزاء انتظروني
في عدد قادم ورحلة جديدة
من (رحلات عارف).

قصة : سارة العبادي
رسوم : أحمد الخزعلي

أصروا لها

شجرة التين



أعزائي الصغار أحبيكم اولاً بتحية الإسلام وأقول لكم السلام عليكم ورحمة الله وبركاته لنبدأ بعدها برحلتنا الشيقة في عالم النبات ونضع رحالنا تحت ظلال شجرة التين لنتعرف على معيشتها وفوائد ثمارها فلنتابع ذلك معاً.

شجرة التين : عليكم السلام ورحمة الله يا عزيزتي أمونة أهلاً بك وبأصدقائك الصغار سأحدثكم عن صفات شجرة التين، حيث تتحمل أشجار التين العطش والجفاف ولا تحتاج الى كمية كبيرة من الماء عند ريها ويفضل أن يقلل الري خلال فترة نضوج الثمار لكون كثرة الري خلال تلك الفترة تسبب تشقق الثمار، كما يفضل تقليم الأشجار بين



فترة وأخرى لتقوية الفروع الأساسية للشجرة ، وإزالة الفروع القديمة لتنشيط البراعم الساكنة إذ يصلها الهواء وأشعة الشمس وكذلك من فوائد التقليم هي إزالة الفروع المصابة بالحشرات وتنظيم هيكل الشجرة لتبدو بشكل أجمل.

أمونة : معلومات رائعة جداً ولكن أخبرينا المزيد، عن كيفية تكاثركم يا شجرة التين؟

نتكاثر بعدة طرق منها الترقيد حيث تستخدم هذه الطريقة عندما تكون الفروع قريبة من سطح التربة إذ يسهل ثنيها . وكذلك يمكن أن نتكاثر بطريقة العقل الناتجة من التقليم حيث تزرع العقلية بشكل افقي وبراعمها متوجهة إلى الأعلى.

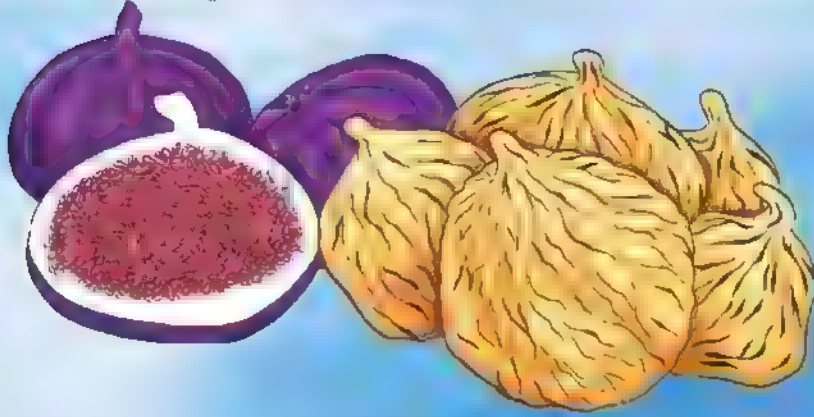
أما بالنسبة لثمار أشجار التين فقد شرفها الباري عز وجل وسميت إحدى سور القرآن الكريم باسمها وذكرت لمرة واحدة



إذ أقسم بها في سورة التين في الآية الأولى (والتين والزيتون)، كما أن هناك حديثاً مروياً عن الإمام الرضا عليه السلام يذكر فيه فائدة التين فقد قال : (التين يشد العظم ويذهب بالداء حتى لا يحتاج معه الى دواء).
أمومة : وما هي الفوائد الأخرى لثمرة التين ؟ أخبرينا عنها .
شجرة التين : يؤكل التين طازجاً ومجففاً لكونه من الثمار الموسمية التي لا توجد



في فصل الشتاء فيتم تجفيفها لتناولها في أوقات أخرى وهي تمد الجسم بالطاقة فتعطي سعرات حرارية عالية ، والسعرة الحرارية هي وحدة لقياس الطاقة الحرارية التي يحتاجها ويكونها الجسم ليقوم بعمله ونشاطه، وتعد فاكهة غنية بالفيتامينات منها فيتامين (A, B, C) وتحتوي نسبة عالية من الحديد والكالسيوم والنحاس، ومن أهم فوائدها للإنسان أنها تقوي الكبد وتنشطه ليقوم بوظائفه على أتم وجه، وتفيد فاكهة التين المصابين بأمراض الكلى وتعمل على تقوية الحصى



والرمل، وينشط الدماغ والدورة الدموية فيقوم الدماغ بوظائفه بطريقة أفضل، كما تعمل ثمار التين على تهدئة الأعصاب وإزالة التوتر والقلق ويعد مصدراً جيداً للكالسيوم والفسفور وهذا يعني أن تناول التين مهم لبناء وتقوية عظام الجسم، ونظراً لاحتواء التين على نسبة من الألياف فإنه يساعد على إنقاص الوزن إذ تساعد تلك الألياف على الشعور بالشبع ولكن لا ينبغي الإكثار من تناول التين لا سيما مع الحليب فانه يؤدي إلى زيادة الوزن.
 شكرا لك يا صديقتي شجرة التين على هذه المعلومات القيمة عن ثمارك.



ENGLISH



I Learn new things

السلام عليكم أعزائي مرحبا بكم في جولتنا المميزة من فقرة
سنكمل اليوم ما بدأناه في العدد السابق عن استعمال بعض الأدوات مع الأسماء
العددية وغير العددية . ولجميع التمرينات

1. Some وتعني (بعض)

EX I need milk . need وتعني (يحتاج)

EX I have apples . milk وتعني (حليب)



١. الأداة some تستعمل مع الأسماء غير العددية والأسماء المعدودة بصيغة (جمع) .

٢. الأداة some تستعمل غالباً مع الجمل المثبتة .

٣. تستعمل some مع



Somebody

وتعني (شخص ما)

Something

وتعني (شيء ما)

Sometime

وتعني (أحياناً)

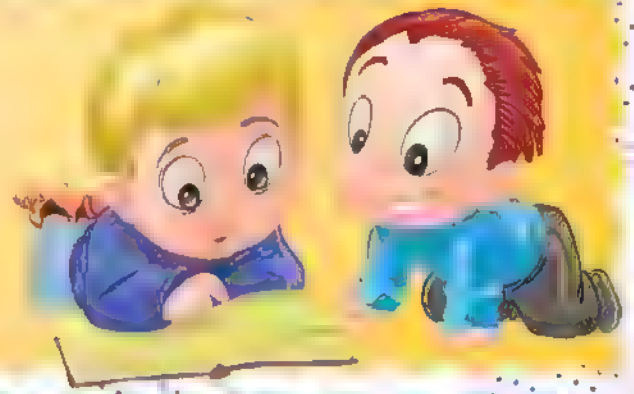
EX:-

a) There is Somebody in the garden .

There is garden وتعني (يوجد) وتلفظ (ذير إز) وتعني (حديقة) وتلفظ (كاردن)

b) I want Something to eat .

want وتعني (أريد) وتلفظ (وونت)



2. Any وتعني (اي من) وتلفظ (آي)

EX:- He isn't eating any rice .

rice وتعني (رز) وتلفظ (راسر)

isn't eating (لا يأكل)

Ex:- Do you have any money?

Do you have (هل عندك) وتعني

أي شيء

١. الأداة (any) تستعمل مع الأسماء المعدودة وغير المعدودة .

٢. الأداة (any) تستعمل مع الجمل المنفية والجمل الإستفهامية .

٣. تستعمل (any) مع



any one
any time
anybody
any thing
any where

أي شخص

وتعني (أي أحد)

أي وقت

وتعني (أي وقت)

أي شخص

وتعني (أي شخص)

أي شيء

وتعني (أي شيء)

أي مكان

وتعني (أي مكان)



Ex:- I don't have any money.
I don't have any money.
I don't have any money.

money وتعني (نقود)

3. much X little
many X few

much وتعني (كثير)

Little وتعني (قليل)

many وتعني (كثير)

Few وتعني (قليل)



EX:- I don't need much sugar .

Sugar وتعني (سكر) وتلفظ (شوكّر)

Ex:- There is little water in the glass.

• نلاحظ أن الأداة (little, much)

تستعمل مع الأسماء غير المعدودة .

EX:- The boys have problems

problem وتعني (مشكلة) وتلفظ (بروبلم)

EX:- There are pupils in the class

There are وتعني (يوجد)

pupils وتعني (تلاميذ) وتلفظ (بيوپلز)



• نلاحظ أن الأداة (little, much) تستعمل مع الأسماء المعدودة بصيغة الجمع .





يوميات عبيد

جليسة أطفال



أنظري يا ريم ، حسن
يحبني إنه يبتسم لي

إنه يبتسم
للجميع ، وهو
يحب تخريب
كل شيء دائماً.



أهلاً خالتي ، تفضلوا
ياي لقد كبر حسوني
نعيني أحمله

أهلاً حبيبتي عبيد ، ما أطفك إحمله لا مشكلة



ما بك يا عبيد ؟

ولكن يا ماما انا لم أعتن بطفل
عمره تسعة أشهر قبل الآن ؟؟



سنذهب إلى السوق أنا وخالتي هل يمكنك الإعتناء بحسن ؟

ساعتان فقط لن نتأخر



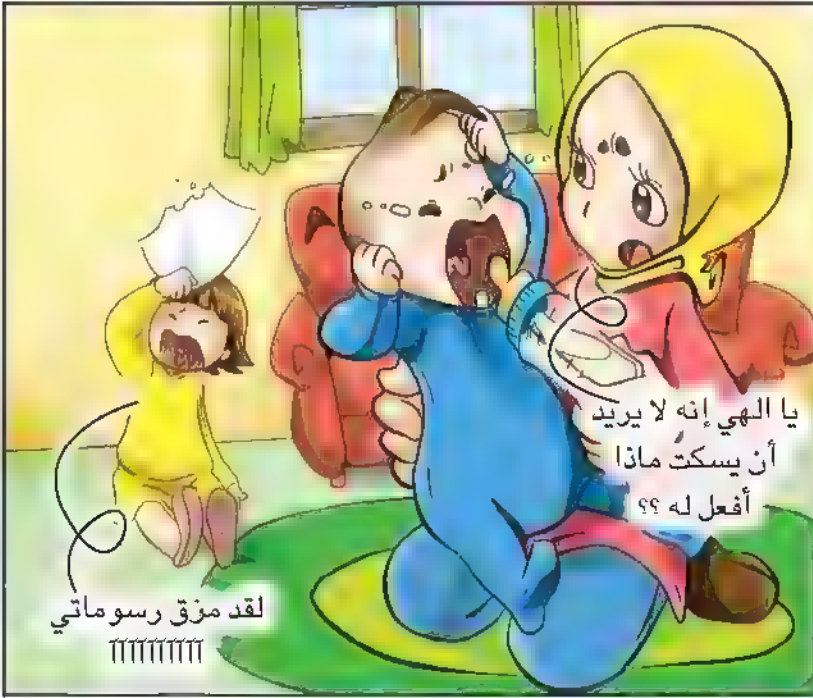
انتبهي للطفل جيداً يا عبيد .

حسنًا يا أمي ولكن لا تتأخرا رجاء .



إنه لا يحتاج إلى أكثر
من هذا ، سوى بعض
المداعبة إذا بكى .

لا عليك يا عبيد
سأجهز له
الرضاعة وأبدل
حفاظته .



ميزانك

السلام على أحسن رسل الله
والدعاء لكم بعن شيع الأئمة

- أخلاقه حسنة خاصة مع أهله .
- يقنع بما عنده .
- يستفيد من أخطائه ومن تجارب الآخرين .
- يؤدي فرائض الله تعالى ويتجنب الحرام .
- يحفظ لسانه إلا من خير .

ومن الأمور التي تؤذي العقل وتضعفه

- عكس الأمور المذكورة سابقا .
- التقصير في العمل والإعتماد على الأمل .
- الإستهزاء بالآخرين .
- الإهتمام الزائد بالمظاهر دون الجوهر (الروح) .

ولتقف قليلا مع الشعر

يزن الفتى في الناس صحة عقله وإن كان محظورا عليه مكاسبه
يشين الفتى في الناس قلة عقله وإن كرمته أعرافه ومناسبه
يعيش الفتى بالعقل في الناس آفة على العقل يجري علمه وتجاربه
وأفضل قسم الله للمرء عقله فليس من الأشياء شيء يقابله
إذا أكمل الرحمن للمرء عقله فقد كملت أخلاقه ومأربه

لا خير في حسن الجسوم ونبلها إن لم تكن حسن الجسوم عقول

وليس عتاب المرء للمرء نافعا إذا لم يكن للمرء عقل يعاتبه

لا تقطعن برأي نفسك واستشر

من ذاق أحوال الزمان ومارسا

لتدخل المختبر

وتتعرف على بعض الأمور التي نختبر بها العقل كما بيئها أمير المؤمنين عليه السلام { الحلم عند الغضب ، المال ، حسن الإدارة ، غرور الآمال ، الطمع ، الغنى والفقر } أسأله تعالى لي ولكم أن يوفقكم للعمل بما نعمله وإلى لقاء قادم أترككم بحفظه ورعايته والسلام .

١. حسن استخدام النعمة والهدية والاستفادة منها بالشكل الصحيح هو شكر لصاحبها (المنعم) .

٢. من أهم النعم والمواهب من الله تعالى العقل .

٣. العقل هو القوة التي تدرك بها الخير والشر وتميز بينهما وتدعونا هذه القوة إلى اختيار المنافع وتجنب المضار .

هذا بعض ما جاء في العدد السابق ولنتعرف أكثر على هذه الجوهرية التي خصنا بها الله تعالى ويحاسبنا بها يوم القيامة كما في الحديث الشريف روي عن الإمام الكاظم عليه السلام أنه قال (إن الله على الناس حجتين حجة ظاهرة وحجة باطنة فأما الظاهرة فالرسل والأنبياء والأئمة عليهم السلام وأما الباطنة فالعقول)

سؤال : إذا كانت عندنا هذه القوة (العقل) وهو يدعونا لاختيار المنفعة وتجنب المضرة فلماذا يقوم بعضنا باختيار الضرر؟؟؟

جواب : سؤال جيد ... وذلك بسبب أنه توجد عندنا قوة تقابل العقل وهي النفس الأمارة فالغالب منها يقو

مثلا العقل يقول بضرر التدخين والنفس ترغب إليه والعقل يقول بضرر الأغاني والأفلام المنحرفة وحرمتها القويّة والنفس ترغب وتريه ذلك للإنسان وغير ذلك كثير .

فإذا كانت الإرادة قويّة اختار الإنسان حكم العقل وبالتالي سوف يربح ويفوز ويرتاح في الدنيا ويثقل ميزانه في الآخرة

عن أمير المؤمنين عليه السلام أنه قال (إن الله عز وجل

ركب في الملائكة عقلا بلا شهوة . وركب

في البهائم شهوة بلا عقل . وركب في

بني آدم كلتيهما فمن غلب عقله

شهوته فهو خير من الملائكة ومن غلب

شهوته عقله فهو شر من البهائم) .

صفات العاقل

كثيرة ومنها على نحو الإجمال :

• لا يستنكف من

الإعتراف بالخطأ

ويتواضع للحق .

• لا يكذب وإن كان

الكذب فيه مصلحة ظاهرية له .



الغنى الجميلة

مرحباً بكم أحبائي في سلسلة المعلومات اللغوية في صفحتكم (لغتي الجميلة) سنتناول في هذا العدد كلمة (القسط) والتي ترد بثلاث حالات مكسورة ومفتوحة ومضمومة القاف. وسنتعرف على معنى كل واحدة منها بعد تغيير الحركة.



Figure 1. The effect of the number of trials on the number of correct responses. The number of correct responses was significantly higher than the number of incorrect responses in all cases. The number of correct responses was significantly higher than the number of incorrect responses in all cases.

A horizontal strip of 12 small, square images showing various stages of a plant's growth, from seedling to mature plant.

$\frac{d}{dt} \left(\frac{1}{\rho} \right) = - \frac{1}{\rho^2} \frac{d\rho}{dt}$

[illegible]

بمعنى الجور

قاسط قاسطون

القِسْطُونَ

عَوْدَ يَوْمٍ فِيهِ مِنَ الْفَيْدَةِ وَلِيَجْعَلَ فِيهِ بَحْرًا

القدس، ١٠ كانون الثاني ١٩٤٨

الأعصاب ويقوى الكبد والقلب ويستمر

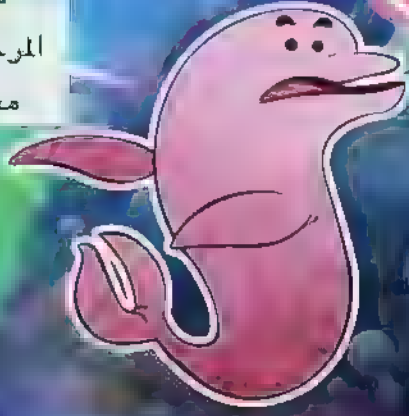
الغالب وأوجاع المناصم

وإلى لقاء آخر ومعلومات جديدة انتظرونا في العدد القادم.

السيد العملاق

حمدان

مبعوث من مملكة
المرجان يريد أن يتحدث
معك أيها القاضي .



إنه أمر الملك ، نفذوه وإلا لن
ندع أحدا يمر ، أفهمتم ؟



ولماذا ؟ هذا هو طريق
المملكة منذ أن بنيت .



عليكم أن تدفعوا المال
لقاء عبورك في أراضينا .



لا ، يجب أن لا نستسلم بسهولة ويجب أن ندافع
عن حقوقنا ، علينا أن نفكر بعقولنا لنجد الحل .



علينا أن ندفع لهم المال
وإلا بقينا محاصرين .



ما العمل الآن ؟



راقبت الطريق كما أمرت أيها القاضي ووجدت أن
القروش هي التي تسيطر على الطريق .



سأذهب إلى مملكة
المرجان وأقابل ملكها
، والله سبحانه وتعالى
سيلهمنا الحل لما فيه
الخير .



القروش هددتنا ونحن لا
نقدر على مواجهتهم ، وقد
فرضوا علينا أن تقاطعكم .



لدي حل ينقذ الجميع .

نجحت خطة حمدان وبنى الجميع سدا عملاقا من الأحجار



أنا شاكر لك لأنك أنقذتنا .



اجمعوا كل الحجارة التي
تجدونها سرا ، وبهذا سوف نغلق
الطريق أمام القروش ونمنعهم من
الوصول إلينا .

لقد أنقذ قاضيكم
المملكتين معا .



لا نعرف ما الذي نفعله
بدونك يا حمدان؟

بل تعرفون ، تعاونوا فيما بينكم وتراحموا
ينصركم الله تعالى على أعدائكم .



المقادير

كوب ونصف الكوب من الطحين

كوب سكر

كوب زبد

كوب كشمش

ملعقة كوب بيكنج باودر

(٤) بيضات

ربع ملعقة كوب ملح

ملعقة كوب فانيليا

طريقة العمل

١. يخفق الزبد والسكر جيدا حتى يصبح

كالكريم.

٢. يضاف البيض الواحدة بعد الأخرى

مع الخفق المستمر ثم تضاف الفانيليا.

٣. ينخل الطحين و البيكنج باودر والملح

ويضاف إلى المزيج ويخلط جيدا.

٤. يضاف الكشمش ويمزج معا ثم يصب

في قالب مدهون ويوضع في فرن معتدل

الحرارة حتى ينضج.

يمكننا أن نقدمه مع الشاي في المواقف

الحسنية وتوزيعه على الزائرين.

المهندس كو-كو

إنه قن
الدجاج لقد
تهدم مرة
ثانية .



لماذا تبكين يا خالة أخبرينا؟



انظر يا فراس إلى جارتنا أم حاتم ...

يبدو أنها تبكي ... لنذهب نسألها عن السبب.



الأمر بسيط سنقوم بمساعدتك ،
إعتبريني المهندس المسؤول عن البناء.



لقد هربت دجاجة ولا أستطيع إصلاح
القن فأنا امرأة كبيرة وفقيرة.



لماذا لا تتأكد من
مخططك للبناء؟



أرجوك يا كو-كو ... نحن لا
نحتاج لكل هذا العمل المرهق.

إعملوا كما أشير
عليكم . ولا تعاندوا
فأنا المهندس



أنتم بطيئون جدا سأعمل بمفردي
هأنا المهندس المسؤول.



كوكو أحضرنا كل ما نحتاجه من مواد
من أجل إعادة بناء القن .



إنه داخل القن
يا خالة .

وكيف سأخرجه
من القن ليس للقن
فتحة أو باب .



شكرا لكم يا أبنائي ...

لقد قمت
بواجبي
فقط .

أين الدجاج؟



لا تقل هذا ولكنك صغير جدا على هذه الأعمال
ومساعدتك لي أنت ورفاقتك من أروع المواقف فشكرا لك

شكرا لك يا خالة . سنعمل الباب المناسب .



ماذا؟؟؟ لقد
فشلت في بناء
القن ولم أجعل له
مخرجا
أنا مهندس فاشل .

مكانات علافة

أحيوا أمرنا

الناس لكي يشاركونا في هذا المجلس وبالفعل لبى الناس الطلب وبدؤوا بالدخول إلى المجلس وفي هذه الأثناء وقف أحمد في باب المجلس وقام بمتع الأطفال من الدخول إلى المجلس وإخراج الأطفال الذين دخلوا ، بحجة أن الأطفال يقللوا من قيمة المجلس ويتكلمون كثيرا أثناء المحاضرة الدينية فنادى عليه أحد الأشخاص ، وما دخلك أنت لماذا تخرجهم ؟ فأجابه أحمد : أبي هو من عمل هذا المجلس فرد عليه والده إن هذا المجلس للإمام الحسين (عليه السلام) وهو للجميع .

اعتاد أبو أحمد في شهر محرم الحرام من كل عام أن يقيم مجلس العزاء على الإمام الحسين (عليه السلام) في بيته ، وقد قرر هذه السنة أن يقيم العزاء في إحدى المواقب المتواجدة على طريق الزوار الذين يتوافدون مشياً إلى كربلاء لزيارة الإمام الحسين وأخيه أبي الفضل العباس (عليهما السلام) في الأربعينية ، وبعد أن أكمل التحضيرات لإقامة العزاء خرج أبو أحمد وأولاده الثلاثة يناهون على



الحسين عليه السلام علينا ، فلولاً هذه البركات لما أقمنا هذا المجلس وأحياناً نذكر أربعينية الإمام الحسين عليه السلام ، ويجب علينا التعلم من أهل البيت عليه السلام القيم والأخلاق وإطعام الفقراء والمساكين وحسن التعامل مع الآخرين ، وكان أهل البيت عليه السلام يتصدقون بطعامهم ويبيتون ليلتهم بدون تناول أي طعام ، فكل ما نقدم من خدمة لأجلهم ، فهي قليلة بحق أفضلهم أهل البيت عليه السلام علينا فقال أحمد : أرجو أن يسامحني الإمام عليه السلام على هذا الفعل الخاطيء ، وأعدك يا أبي أن لا أكرر هذا الأمر مرة أخرى.

وليس لو الدك دع الأطفال يدخلون واعتذر من الرجل والأطفال فما قلته خطأ فأجابه أحمد ولكن يا أبي... فقال الأب بدون أي كلام إفعل ما أمرك به .

وعند إنتهاء المجلس قام أحمد وبمساعدة أخوته بتوزيع بعض الطعام على الحاضرين وقام أحد الأطفال بأخذ قطعتين من الطعام فصرخ به أحمد قائلاً : ما بك ألا تشبع وتكتفي بقطعة واحدة ؟ فهناك أناس آخرون لم أعطهم بعد ، انظر يا أبي لقد أخبرتك بأن الأطفال سيسببون لنا مشاكل داخل المجلس ، فقال له الأب : أعطه ما يريد يا بني فلا تبخل عليه ، هذه من بركات الإمام الحسين عليه السلام ، يا بني هناك حديث للإمام الصادق عليه السلام يقول : (أحيوا أمرنا رحم الله من أحيى أمرنا) فكيف نحیی مناسبات أهل البيت ونحن نبخل على محبيهم بالطعام ، أيضاً كل ما أنفقناه لإقامة هذا المجلس هو من بركات الإمام





مروصايا الرسول

رسوم : أحمد الخزعلي

قال رسول الله ﷺ لأمر المؤمنين علي عليه السلام :

يا علي لا تنم حتى تأتي بخمسة أشياء هي : قراءة القرآن كله ، والتصدق بأربعة آلاف درهم ، وزيارة الكعبة ، وحفظ مكانك في الجنة ، وإرضاء الخصوم . فقال علي عليه السلام : وكيف ذلك يا رسول الله ؟ فقال رسول الله ﷺ : أما تعلم أنك إذا قرأت (قل هو الله أحد) ثلاث مرات فقد قرأت القرآن كله ، وإذا قرأت (سورة الفاتحة) أربع مرات فقد تصدقت بأربعة آلاف درهم وإذا قلت (لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد يحيي ويميت وهو على كل شيء قدير) عشر مرات فقد زرت الكعبة ، وإذا قلت (لا حول ولا قوة إلا بالله العظيم) عشر مرات فقد حفظت مكانك في الجنة ، وإذا قلت (أستغفر الله العظيم الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه) عشر مرات فقد أرضيت الخصوم .



سيناريو : وسام القريني
رسوم : عمر طلال

مجلة العجبة

يا جمال هذه الحيوانات !



أجل فأسرار حياتنا لا يعلمها إلا الله سبحانه وتعالى .

ما الذي تريد
معرفة بالضبط
يا صديقي ؟

يبدو أنك تملك الكثير من المعلومات
عن العنكب والحشرات الأخرى



أنواع العنكب كثيرة وفيها معلومات مذهلة



وأيضاً سوف
تتعرفون على هذه
العنكب

ليس الآن يا نعمان ، بعد استراحة الصلاة والغداء سوف نقوم بجولة ثانية
وستكون أنت قائداً لتعطينا المعلومات وتشرح لنا عن حياة الحيوانات .

ويلي لقد صعبت
الأمر عليّ





وبعد انتهاء الجولة بقيادة نعمان

لقد استُفدنا كثيراً منك
أرجو أن يطول الوقت
حتى نسمعنا ما لديك
من معلومات

لقد أدهشتني يا نعمان
لديك معلومات رائعة

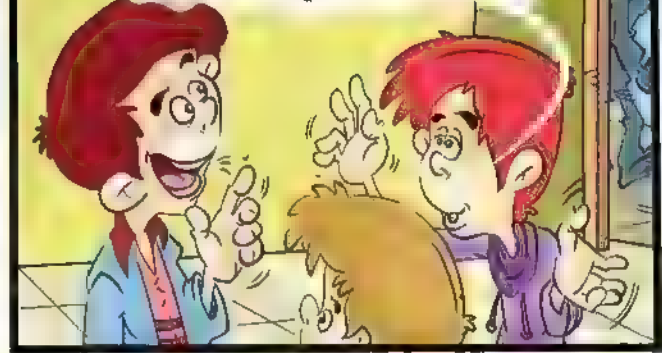


هذا كل شيء باختصار كما طلبت ..
والآن سأعود مع السلامة .



شكراً شكراً .. كم أنت رائعة يا أمولة
أنهبي في رعاية الله وحفظه

كيف استطعت أن تجمع معلومات قيمة كهذه هل
بمطالعة الكثير أم شيء آخر لا نعرفه ؟



بالتأكيد المطالعة تفيد كثيراً وتوسع مداركك
ومعلوماتك أما أنا فليدي مجلتي العجيبة الحسيني
الصغير ، أليست هي رائعة يا أصدقائي ؟



3 4 5

جد الكلمة المناسبة التي تجمع
بين الصور الأربع



إعداد : كتيب السعدي



قم بتحريك عود ثقاب واحد لكي
تكون المعادلة صحيحة

$$5 + 10 = 15$$

جواب العدد السابق

$$9 + 11 = 20$$

جواب العدد السابق : زجاج

تجربة

خذ كأساً يفضل
أن يكون مقاوماً
للحرارة فيه كمية
من نشارة الخشب
ثم ابدأ بتسخين
الإناء من أحد
جوانب القاعدة كما
في الشكل .
ماذا تلاحظ ولماذا ؟



غير موقع رقمين أحدهما مكان الآخر
في الجدول التالي ليكون المجموع
عمودياً أو أفقياً يساوي (٤٨)

١٩	٢٧	٨	٥٤
١١	١٦	٢١	٤٨
٢٤	٥	١٣	٤٢
٥٤	٤٨	٤٢	

١٠	٨	١٧	٣٥
١٢	٢٢	١	٣٥
١٣	٥	١٧	٣٥
٣٥	٣٥	٣٥	

جواب
العدد
السابق

إعلان

تعلن شعبة رعاية الطفولة التابعة للأمانة العامة للعتبة الحسينية المقدسة عن إقامتها مسابقة لتصميم شعار خاص لشعبة رعاية الطفولة لذا نهيب بالفنانين والمصممين الراغبين بالإشتراك في هذه المسابقة تقديم تصاميمهم إلى مقر الشعبة الكائن في (كربلاء / شارع السدرة - قرب مؤسسة الأعلمي - فندق العقيلة زينب (عليها السلام) أو إرسالها على البريد الإلكتروني للمجلة

alhussini.mgz@gmail.com

وفي موعد أقصاه ٢٠١٥/١/٣١ م علما إن جائزة أفضل شعار هي (٦٠٠,٠٠٠ ألف دينار عراقي) ستمائة ألف دينار

وللمزيد من المعلومات الإتصال على الأرقام التالية:

٠٧٨٢٧٧٦٧٧٠١ ٠٧٨٠٦٦٨١٨٨٧

الأمانة العامة للعتبة الحسينية المقدسة
شعبة رعاية الطفولة

صور الأصدقاء



نرجس نضر
٢ سنة
لبنان



محمد مصري
٤ سنوات
لبنان



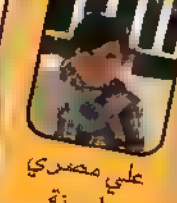
محمد قشاش
٨ سنوات
لبنان



غدير نضر
١ سنة
لبنان



غدير قشاش
٣ سنوات
لبنان



علي مصري
١ سنة
لبنان



سما عراضه
٤ سنوات
لبنان



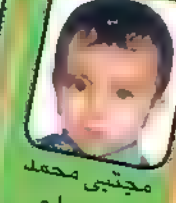
نرجس جبار
١ سنة
العراق



سراج احمد
٤ سنوات
العراق



رقية احمد
١٠ أشهر
العراق



مجدي محمد
٤ سنوات
العراق



يوسف محمد
٧ سنوات
العراق



ملاك فائز
٢ سنة
العراق



محمد صادق
٦ سنوات
ايران



كرار عبد الستار
٥ سنوات
العراق



حيدر مزهر
١ سنوات
العراق



محمد لوفي
٨ سنوات
العراق



محمد صلاح
٢ سنة
العراق



كرار سلام
٢ سنة
العراق



حسين فاروق
٩ سنوات
العراق



نرجس فاروق
١٠ سنوات
العراق



منظر عدي
٧ سنوات
العراق



زينب عدي
٨ أشهر
العراق



زينب هاشم
١٢ سنة
العراق



رناج احمد
٤ سنوات
العراق



عبد الله محمد
٤ سنوات
العراق



ياسين رائد
٤ سنوات
العراق



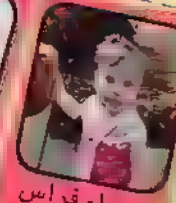
فاطمة احمد
٩ سنوات
العراق



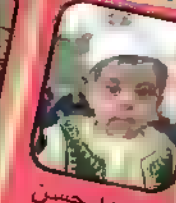
تبارك خامر
١ سنة
العراق



عبد الله خامر
٢ سنة
العراق



حوراء قراس
١٠ أشهر
العراق



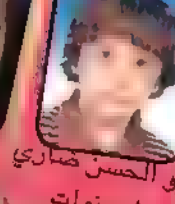
محمد حسن
١ سنة
العراق



رناج محمد
٣ سنوات
العراق

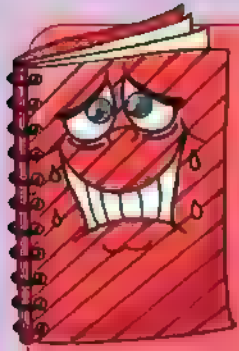


وائل محمد
٢ سنة
العراق



ابو الحسن ضاري
٨ سنوات
العراق





اللقامة

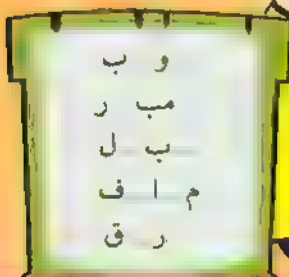


العصفور الصغير بحاجة إلى
أن يذهب إلى صديقه لكي
يلعبوا سوياً ... من منكم
أصدقائي يستطيع أن يوصله
بأسرع وقت ممكن ؟..

جد الفرق



جد الفروقات الستة
الموجودة بين الصورتين



و ب
م ب ر
ب ل
م ا ف
ر ق



مياه الحروف

لقد اصطاد صديقنا عزوز
كلمات ولكن تنقصها بعض
الحروف ... هل يمكنكم
أصدقائي اصطاد الحروف
الموجودة في بركة المياه لتكمل
الكلمات الموجودة في الدلو ؟

جواب التحد

الناس

كريلاء اسلام

مسلة مكوك دراجة



زيارة الأربعين

وردنا سؤال من الصديق صفاء منعم خالد من محافظة
المثنى والذي يبلغ من العمر (٧٦) عاماً يسأل فيه عن
(الأهداف المستوحاة من زيارة الأربعين).



بريد الأصدقاء

ونحن بدورنا نشكره على هذا السؤال القيم الذي ينم عن
ثقافته الواسعة، ونقول له :

إن زيارة أهل البيت (عليه السلام) عامة والإمام الحسين (عليه السلام) خاصة
، لها أهداف أخروية ودنيوية، وخاصة زيارة الأربعين
التي دعا إليها أهل البيت صلوات الله عليهم أجمعين لما لها
من أهداف سامية على المستوى الفردي والاجتماعي والتي
منها:

الهدف الديني: وذلك من خلال التقرب إلى الله تعالى بزيارة
الحسين (عليه السلام) الذي استشهد في سبيل الله ودينه، وزيادة
الأجر والثواب، وهي من علامات المؤمن حيث ورد عن
الإمام الحسن العسكري (عليه السلام) أنه قال: (عَلَامَاتُ الْمُؤْمِنِ
خَمْسٌ: صَلَاةُ الْخَمْسِينَ، وَ زِيَارَةُ الْأَرْبَعِينَ، وَ التَّخَتُّمُ
فِي الْيَمِينِ، وَ تَغْفِيرُ الْجَبِينِ، وَ الْجَهْرُ بِبِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ).

الهدف السياسي: تعد زيارة الإمام الحسين (عليه السلام) رسالة
ضد كل حاكم ظالم في الأرض يريد أن يستعبد شعبه، لذلك
فإن زيارته (عليه السلام) تُرعب الظلمة، ويحاولون بأي طريقة أن
يمنعوها أو يعرقلون الزائرين وذلك ما قام به الكثير من
الحكام الظالمين على مر العصور .

الهدف الاجتماعي: زيارة الأربعين تحمل هدفاً اجتماعياً
فهي تعبير عن الوحدة الوطنية، إذ يجتمع أفراد الشعوب
ومن مختلف الدول والطوائف، وقد شهدت الزيارات
السابقة وفود العديد من معتقي الديانات والمذاهب المختلفة
لزيارة الإمام الحسين (عليه السلام) الذي يوحدنا تحت رايته.

الهدف الأخلاقي: زيارة الأربعين مدرسة في الأخلاق نتعلم
فيها الشجاعة بتحديتنا للطغاة ونرى فيها أجمل صورة
للكرم في مواكب تقديم الطعام ونتعلم فيها الصبر من خلال
قدوم الكثير مشياً على الأقدام وغيرها من الفضائل التي
لا تحصى.

الهدف الإعلامي: إن بعض الحكومات الظالمة والأقلام
لماجورة من زمن يزيد وإلى يومنا هذا تحاول أن تصوّر
ثورة الإمام الحسين (عليه السلام) بأنها خروج لطلب السلطة والمال،
ولكن استمرار زيارة الحسين (عليه السلام) وبهذه الجموع المليونية
سوف تحافظ على هوية ثورة الإمام الحسين (عليه السلام) وأهدافها والتي
هي كما عبّر عنها الإمام الحسين (عليه السلام) : (اني لم أخرج
أشراً ولا بطراً ولا مفسداً ولا ظالماً وإنما خرجت لطلب
الإصلاح في أمة جدي..)، وهكذا فإن ثورة الإمام الحسين
(عليه السلام) أرادت لضمير الإنسانية أن يبقى حياً دائماً .



مواعدي

الموهوب المسرحي أركان عدنان

من بين الموهوبين الذين تم إحتضانهم والإهتمام بهم وتطوير قابلياتهم من قبل شعبة رعاية الطفولة التابعة للعتبة الحسينية المقدسة هو الموهوب أركان عدنان الذي يبلغ من العمر ١٤ عاماً، فقد تم مشاركته في الأعمال المسرحية التي

أقامتها شعبة رعاية الطفولة منذ بواكير عمره وهو في سن الثامنة من العمر

وبعد أن أشرفت الشعبة على تدريبه وتطوير موهبته استطاع الممثل أركان أن يتسلق السلم المسرحي ليشترك في أول عمل مسرحي له في عام ٢٠١٠م في مسرحية (في الإنتظار) التي تناولت ولادة الإمام المهدي عجل الله فرجه الشريف. الممثل أركان حدثنا عن رغبته في التمثيل منذ صغره قائلاً: لقد بدأت هوايتي ورغبتي في التمثيل وأنا في سن صغير، وقد شجعني والدي على الدخول في هذا المجال وأخي الذي لديه خبرة في مجال التمثيل، وكانت بداياتي مع شعبة رعاية الطفولة في مسرحية (في الإنتظار) واستمررت في هذا المجال في المدرسة وبعض الفرق المحلية في المحافظة إلى أن تأسست فرقة الحسيني الصغير التابعة لشعبة رعاية الطفولة في العتبة الحسينية المقدسة وكنت أحد أعضائها وما زلت مستمراً فيها وقد تقدمت أكثر في مجال التمثيل بعد التمارين المسرحية المكثفة والتي كان نتاجها هو الثقة العالية بالنفس وأنا أعطي المسرح فقلت بتقديم عملي في هذا العام كان العمل الأول في مسرحية (متجمل جدي) والتي شاركت بها في

مهرجان أطفال العراق أنا

وزملائي في فرقة الحسيني

الصغير، أما العمل

الثاني فقد كان في مسرحية

(نقطة ٧٤) والتي شاركتنا بها ضمن احتفال

لدمم القوات المسلحة وسرايا الحشد الشعبي.

ومن إنجازاته في الوقت الحاضر أضف لنا أركان:

سيكون عملي المسرحي القادم عن القضية الحسينية ضمن

فرقة الحسيني الصغير . وقد سعدت كثيراً في تأطير عملي

المسرحي في العتبة الحسينية لأن كل ما تطرحه يكون ذا هدف

سام وخاصة الأعمال التي تهتم بالقضية الحسينية المباركة.

امنيتي هي أن أكون ممثلاً ناجحاً أستطيع أن أخدم سيدي ومولاي

أبا عبد الله الحسين عليه السلام من خلال هذا الفن، لأنقل رسالة الإمام

الحسين (عليه السلام) من خلال الفن المسرحي وبهذا أتشرف بأن أكون خادماً

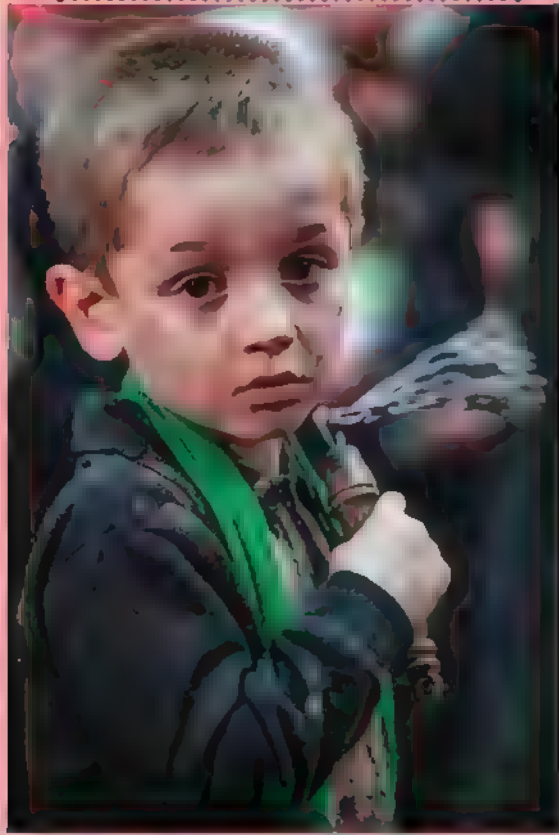
للإمام الحسين (عليه السلام). الذي تسأله أن تكون وجهين به في الدنيا والآخرة.





الأطفال الحسينيون يشاركون
بحمل قلب العزاء
وتقديم الخدمات للمعززين

أخبار
المنتدى



الحسين عليه السلام وأهل بيته عليهم السلام وأنصاره
في كربلاء، و يواسون عبد الله الرضيع
ورقية وكل أطفال أهل البيت عليهم السلام حتى
صاروا جزءاً من تلك المواقب وركنا لا
يفارقها أبداً في ظاهرة تلفت الانتباه الى
حرص الجيل الجديد على اتباع خط أهل
البيت عليهم السلام الذي يمثل الإسلام الصحيح.

في إحياء نكرى استشهاد الإمام الحسين
عليه السلام بين من حضروا العزاء وبين من
قدموا الخدمات للمعزين، ليعكسوا
صورة واضحة عن النهضة الحسينية
التي وصلت رسالتها لكل الأعمار فضلاً
عن شمولها لكل الأديان والطوائف،
وإن الأطفال بمواقفهم هذه يحيون
نكرى واقعة الطف التي قتل بها الإمام

لم يكن دور المشاركة في مراسيم العزاء
الحسينية مقتصرًا على حضور الكبار
وخدمتهم فيه، بل إن لأطفالنا الحسينيين
دوراً كبيراً في ذلك؛ ففي كل عام وكل مكان
يسكنه الموالون من آر بيت محمد عليه السلام نجد
إن للأطفال حضوراً كبيراً في تلك المراسيم،
ولم يكن هذا العام ببعيد عن الأعوام
السابقة؛ فقد شارك عدد كبير من الأطفال

النوم السليم مرتبط بنوعية الطعام الذى نتناوله

أكدت دراسة حديثة أجريت بواسطة باحثين بكلية الطب من جامعة بنسلفانيا تكشف عن مدى تأثير وقت النوم بطبيعة الطعام. وأظهرت الدراسة إن أصحاب النوم الطبيعي هم من كان طعامهم أكثر تنوعاً ، وفئة النوم القصير جداً كانوا أقل تنوعاً في طعامهم بالإضافة لقلّة تناولهم للماء والكربوهيدرات والأطعمة التى تحتوى على اللوكوبين الموجودة فى الطماطم الحمراء .



أما أصحاب النوم الطويل ومدى تأثيره السلبي على الصحة الجسدية والعقلية كان سببه قلّة تناول الأطعمة التى تحوي على الكافيين والكولين والدهون المشبعة .

الآثار السلبية لقلّة النوم على الأطفال



يعتقد كثير من الباحثين والتربويين إن اضطراب ونقص النوم يؤدى إلى نقص القدرة على التحصيل العلمي والأداء بصورة جيدة، كما إن قلّة النوم له تأثيرات سلبية أخرى ومنها التأثيرات على هرمون النمو المهم جداً للجسم والذي يفرز خلال النوم العميق وهذا الهرمون مهم لنمو جسم الأطفال وإصلاح الخلايا وتكاثرها والذي يتأثر بنقص النوم واضطراباته ولا يعمل بشكل منتظم.

كما إن السهر وقلّة النوم يسببان خللاً في جهاز المناعة وهو الجهاز المهم ضد الأمراض لأنه يمثل خط الدفاع ضد الميكروبات والأجسام الغريبة، فإذا قل النوم ضعف عمل الجهاز المناعي. كما يؤدى السهر وقلّة النوم إلى قلّة الشهية خاصة عند الأطفال، وإلى الكسل والتأثير على الصحة النفسية.

قصص أصدق المتدي

زيتب محسن علي / العمر : ١٠ سنوات / التحف الأشرف

المحبة و التصالح

الأرنب إذهب واقتلع هذه الأحجار وابني سوراً عالياً به بيني وبين بيت أخي فقال له الدب لماذا؟ فهو أخوك فقصر الأرنب للدب قصته مع أخيه وقال له الآن أنا سأسافر وأعود بعد بضعة أيام ويجب عليك إكمال عملك قبل عودتي فقال له الدب لك هذا ، وعند عودته من السفر وجد مفاجأة بانتظاره ، فبدلاً من بناء سور بني الدب جسراً بديعاً في تلك اللحظة خرج الأخ الأصغر مسرعاً صوب أخيه قائلاً: يا لك من أخ رائع تبني جسراً بيننا رغم كل ما بدر مني و بينما كان الاخوان يحتفلان بالصلح ، أخذ الدب يجمع أدواته استعداداً للرحيل فطلب منه الاخوان البقاء معهما و اقترحا عليه عملاً عندهما ، فأجاب بأنه يرغب في البقاء و العمل معهما ، لكنه ذاهب لبناء جسور أخرى للمحبة .

كان هنالك مزرعة جميلة ويعيش فيها أرنبان وكانا يخرجان من الصباح الباكر ليقوماً بعملهما في حرت الأرض وكانا متعاونين فيما بينهما ومحبين لبعضهما وفي أحد الأيام تشاجر الأرنب الصغير مع أخيه الأرنب الكبير وقد تجاوز عليه في الكلام فقال له شكراً يا أخي الصغير على أخلاقك تجاه أخيك الكبير ، وبسبب طيش الأخ الصغير تفرق الاخوان عن بعضهم وبعد مرور عدة أسابيع على المشكة طرقت الباب على بيت الأخ الأكبر وقد فرح لسماع طرق الباب فذهب مسرعاً لفتحه ظناً منه إن أخاه الأصغر جاء للإعتذار وعند فتح الباب شاهد دياً واقفاً على الباب فقال له تفضل ماذا تريد ؟ فأجابه الدب أريد أن أعمل فلا أملك شيئاً لكي أطعم به أطفالتي فقال له

الحكمة من هذه القصة علينا ان لا نتوانى عن بناء جسور المحبة و أن نتجنب بناء الأسوار والحواجز بين الأشخاص



كيف ننصر إمامنا المهدي عجل الله تعالى فرجه الشريف في عصرنا الحاضر (زمن الغيبة) ؟

سجاد حيدر جواد / العمر ٩ سنوات / كربلاء المقدسة

لأنني صغير فأنصر الإمام عليه السلام من خلال معاونة أمي وأبي والاستماع لهما والإهتمام بدروسي وتفوقي في المدرسة وحب الناس ومساعدتهم لكي أصبح فرداً نافعاً في المجتمع .

أحمد قيصر أحمد / العمر ١٤ سنة / بغداد
يجب علينا أن نعلم أن الإمام هو مخلصنا وإن أعمالنا تعرض عليه فيجب الحفاظ على صلاتنا وصيامنا ويجب أن نقوم بالأعمال الصالحة في المجتمع لكي نرضي الله تعالى والإمام الحجة عليه السلام والابتعاد عن القيام بالأعمال السيئة والنهي عن افتعالها ودفع الصدقة ومساعدة المحتاجين .

حوراء أحمد عبد الرضا / العمر ١٠ سنوات / كربلاء المقدسة

انصر الإمام روعي له الفداء من خلال الأعمال الصالحة وطاعة والدي واحترام الناس والحفاظ على نظافة مدينتي والالتزام بارتدائي الحجاب وأداء الصلاة والصوم وقراءة القرآن الكريم والتضرع لله بالدعاء بالفرج لإمامنا المهدي المنتظر عليه السلام .

تبارك علي حسن / العمر ١٠ سنوات
كربلاء المقدسة

انصر إمامنا القائم عليه السلام بالتزامي بارتداء الحجاب الشرعي وبأداء الصلاة والصوم وإعطاء الزكاة واحترام من هم أكبر مني في العمر ومساعدة والدي وتفوقي في مدرستي واحترام الآخرين ومساعدة الفقراء .

أحمد أياد كاظم / العمر ١٢ سنة / كربلاء المقدسة
في البدء أقول الحمد لله الذي جعلنا من المنتظرين لفرج مولانا الإمام المهدي عليه السلام وواجبنا نحن أن ننصر إمامنا بالأمر بالمعروف والنهي عن المنكر والمحافظة على الصلاة والزكاة وعدم الكذب وأن نتخلق بأخلاق أهل البيت عليهم السلام .

الحلقة السادسة

رسوم : ززان عبود
سوريا

مشاكسات سنجوب

